

24 時間ジムのジムパークが 2022 年 1 月 リニューアルオープン RENEWAL OPEN!

桐生市・みどり市 初上陸!

有名人やセレブ、
都心で大流行中!
今話題のエクサ
サイズマシン!!

ピラティス
リフォーマー導入

無料体験キャンペーン

先着15名限定

無料体験後、リフォーマー専用
会員のみの特別会費!
詳しくは裏面をご覧ください。

個室プライベートレッスン

お試し
体験実施中
お一人様15分間
無料!!

※予約が必要です

お店までお気軽にお問い合わせください。

ピラティスマシンの中でも代表的なものであるリフォーマーは、ピラティス専用開発された「身体をリフォーム」するマシンのことを言います。
リフォーマーを使ったピラティスの場合、腰痛や体力に自信が無い方でもそれぞれの状態に合わせてトレーニングが行えるのが特徴です。

自分だけでは動かせない箇所を部分的に動かし マットピラティスより高い効果が得られます。

腰痛・肩こり
便秘解消

産前・産後
ケア

体の歪み矯正
姿勢改善

Let's
Pilates

お試し体験実施中
お一人様15分間

先着30名
限定
お急ぎください!

無料!!

太りにくい
体づくり

免疫力の
向上

※予約が必要です。お店までお気軽にお問い合わせください。

ピラティスリフォーマー専用会員
今だけ特別会費で募集開始します!

個室プライベートレッスン料

コース	時間	レッスン料
体験	15分	
1レッスン	55分	6,800円 ▶ 4,800円
1レッスン	85分	8,800円 ▶ 6,800円
4レッスン	55分×4	23,200円 ▶ 15,200円
4レッスン	85分×4	31,200円 ▶ 23,200円

無料体験はお一人様1回のみとさせていただきます。

※現在ジムパーク会員でない方が無料で体験できる今だけのキャンペーンです。

当ジムでは・・・

感染防止対策に取り組み、万全の態勢で皆さまをお迎えできるよう努めてまいります。

当日、体調不良の場合は無理せず、次の機会のご利用をお願いいたします。

ジム ヤロー

0277-46-8600